SAMSUNG

SM-R350

Manual del usuario

www.samsung.com

Acerca de este manual

Podrá utilizare ste Gear Fit como un dispositivo complementario de algunos smartphones o tablets Samsung Android™. Este manual del usuario está diseñado específicamente para explicar las aplicaciones y funciones que están disponibles cuando el Gear Fit está conectado con un dispositivo móvil.

- Lea este manual antes de utilizar el Gear Fit a fin de garantizar el uso correcto y seguro.
- Las descripciones se basan en la configuración predeterminada del Gear Fit.
- Es posible que las imágenes y las capturas de pantalla no sean exactamente iguales al producto real.
- El contenido puede diferir del producto final o del software proporcionado por los transmisores o proveedores de servicios, y se encuentra sujeto a cambios sin previo aviso. Para acceder a la última versión del manual, consulte el sitio Web de Samsung, *www.samsung.com*.
- Las funciones disponibles y los servicios adicionales pueden variar según el Gear Fit, el software o el proveedor de servicios.
- Las aplicaciones y sus funciones pueden variar según el país, la región o las especificaciones de hardware. Samsung no se hace responsable por problemas de rendimiento provocados por aplicaciones de cualquier proveedor independiente de Samsung.
- Samsung no se hace responsable por los problemas de rendimiento o la incompatibilidades provocadas por la edición de los ajustes de registro o la modificación del software del sistema operativo. El intento de personalizar el sistema operativo puede provocar que el Gear Fit o las aplicaciones funcionen en forma incorrecta.
- El software, las fuentes de sonido, los fondos de pantalla, las imágenes y los demás contenidos multimedia que vienen con el Gear Fit poseen una licencia de uso limitado. Extraer y utilizar estos materiales para propósitos comerciales o de otra naturaleza constituye una violación a las leyes de derechos de autor. Los usuarios son completamente responsables por el uso de recursos multimedia ilegales.

- Las aplicaciones predeterminadas que vienen con el Gear Fit se encuentran sujetas a actualizaciones y podrían dejar de ser compatibles sin previo aviso. En caso de tener alguna pregunta acerca de una de las aplicaciones incluidas con el Gear Fit, comuníquese con un centro de servicios de Samsung. Para las aplicaciones instaladas por el usuario, comuníquese con los proveedores de servicios correspondientes.
- Si modifica el sistema operativo del Gear Fit o instala software de fuentes no oficiales, podría provocar el mal funcionamiento del Gear Fit y la corrupción o la pérdida de datos. Estas acciones constituyen una infracción del acuerdo de licencia de Samsung y anularán la garantía.

Iconos instructivos

Advertencia: Situaciones que pueden provocarle lesiones a usted o a otras personas

Precaución: Situaciones que pueden provocarle daños al dispositivo o a otros equipos

Nota: Notas, sugerencias de uso o información adicional

Derechos de autor

Copyright © 2014 Samsung Electronics

Esta guía está protegida por las leyes internacionales de derechos de autor.

No está permitido reproducir, distribuir, traducir o transmitir ninguna parte de esta guía de ninguna forma o por ningún medio, ya sea electrónico o mecánico, incluyendo fotocopiado, grabación o almacenamiento en cualquier sistema de almacenamiento y recuperación de información, sin el permiso previo por escrito de Samsung Electronics.

Marcas comerciales

- SAMSUNG y el logotipo de SAMSUNG son marcas comerciales registradas de Samsung Electronics.
- Bluetooth® es una marca comercial registrada de Bluetooth SIG, Inc. en todo el mundo.
- El resto de las marcas comerciales y derechos de autor son propiedad de sus respectivos dueños.

Contenido

Para comenzar

6 Acerca de Gear Fit
6 Contenidos de la caja
7 Diseño del dispositivo
8 Botón
10 Colocar el dispositivo en la correa
11 Cargar la batería
14 Encender y apagar el Gear Fit
14 Avisos para el uso de Bluetooth
15 Conectar el Gear Fit con un dispositivo móvil
18 Llevar el Gear Fit en la muñeca
19 Bloquear y desbloquear el Gear Fit
19 Ajustar el brillo de la pantalla

Nociones básicas

20 Ver la conexión del dispositivo móvil y el nivel de batería
20 Utilizar la pantalla táctil
22 Ver la Pantalla de inicio
24 Utilizar las aplicaciones
24 Regresar a la pantalla anterior
25 Controlar las llamadas entrantes
25 Uso de las notificaciones
27 Actualizar el Gear Fit

Aplicaciones

29 Cuenta atrás
29 Cronómetro
30 Aplicaciones para el control de la salud
33 Sueño
35 Podómetro
37 Ejercicio
42 Ritmo cardiaco
45 Controlador multimedia
45 Buscar mi dispositivo

Config.

46 Reloj
46 Fon. pan.
46 Pantalla
47 Bluetooth
47 Modo de bloqueo
47 Doble pulsac.
47 Perfil
48 Bloqueo de privacidad
48 Restabl. Gear Fit
48 Info. de Gear Fit

Gear Fit Manager

49 Iniciar el Gear Fit Manager
49 Ajustar la configuración del Gear Fit
49 Pantalla de inicio
50 S Health
50 Configurar notificaciones
51 Configuración

Solución de problemas

Para comenzar

Acerca de Gear Fit

Al conectar el Gear Fit con su dispositivo móvil, podrá utilizar el Gear Fit para ver los registros de llamadas o definir alarmas. Podrá utilizar sus dispositivos móviles de manera más conveniente conectándose con varias aplicaciones con el Gear Fit. Configure su programa de ejercicios y controle su salud conectando el Gear Fit con un dispositivo móvil.

Para conectar el Gear Fit con un dispositivo móvil, instale el **Gear Fit Manager** en el dispositivo móvil. Busque el **Gear Fit Manager** en **Samsung Apps** o ingrese en ***apps.samsung.com/gearfit*** para descargarlo.

Contenidos de la caja

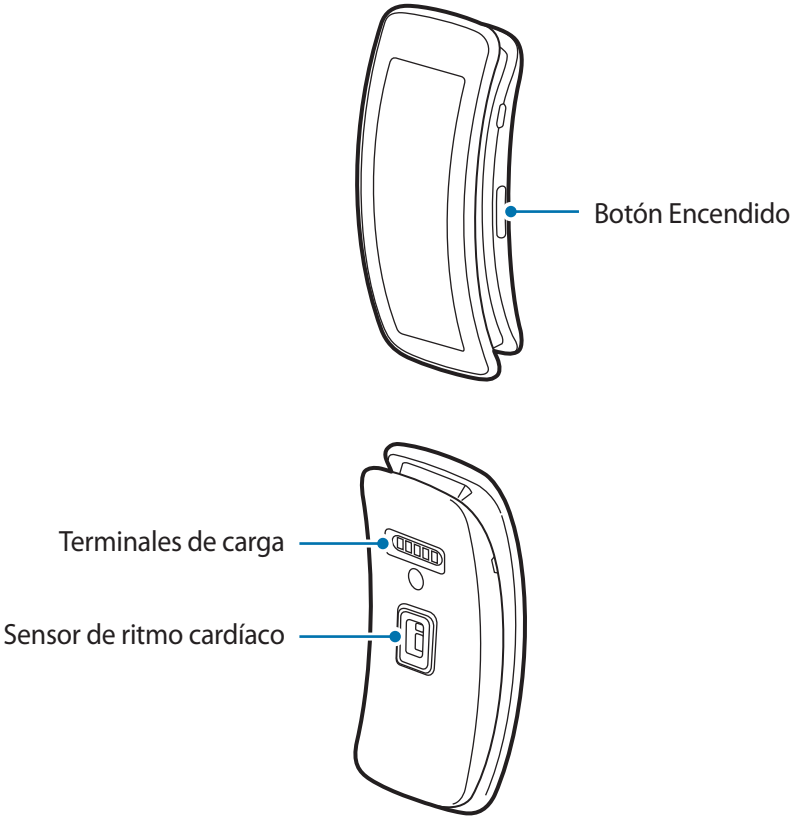
Busque los siguientes elementos en la caja del producto:

- Gear Fit
- Base de carga
- Guía de inicio rápido

- Los elementos que vienen con el Gear Fit y cualquier accesorio disponible podrán variar según la región o el proveedor de servicios.
- Los elementos suministrados están diseñados exclusivamente para este Gear Fit y podrían no ser compatibles con otros dispositivos.
- La apariencia y las especificaciones están sujetas a cambio sin previo aviso.
- Podrá comprar accesorios adicionales en su distribuidor local de Samsung. Asegúrese de que sean compatibles con el Gear Fit antes de comprarlos.
- Otros accesorios podrían no ser compatibles con el Gear Fit.
- Use solo accesorios aprobados por Samsung. La garantía no cubre fallas del funcionamiento provocadas por el uso de accesorios no aprobados.
- La disponibilidad de todos los accesorios se encuentra sujeta a cambios y depende completamente de las empresas fabricantes. Para obtener más información acerca de los accesorios disponibles, consulte el sitio Web de Samsung.

Diseño del dispositivo

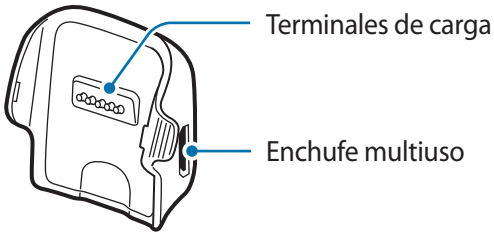
Gear Fit



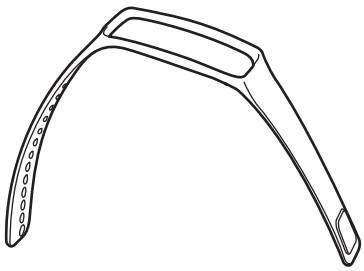
La humedad y los líquidos podrían dañar el Gear Fit. Mantenga el Gear Fit seco.

- No utilice un protector para la pantalla. Esto provoca fallos en el sensor de la pantalla táctil.
- No permita que la pantalla táctil entre en contacto con el agua. Es posible que la pantalla táctil no funcione correctamente en ambientes húmedos o si se moja.

Base de carga



Correa



Asegúrese de mantener la correa limpia. El contacto con materiales contaminantes, tales como el polvo o la tinta, pueden provocar manchas en la correa que podrían no eliminarse por completo.

Botón

Botón	Función
Encendido	• Manténgalo presionado para encender o apagar el Gear Fit. • Presiónelo para pasar a la pantalla del reloj. • Púlselo para bloquear el Gear Fit en la pantalla del reloj. • Manténgalo presionado durante más de 7 segundos para restablecer el Gear Fit.

Mantenimiento de la resistencia al agua y al polvo

El dispositivo podría dañarse si el agua o el polvo ingresan en él. Respete estas sugerencias cuidadosamente para evitar daños al dispositivo y mantener la resistencia al agua y al polvo.

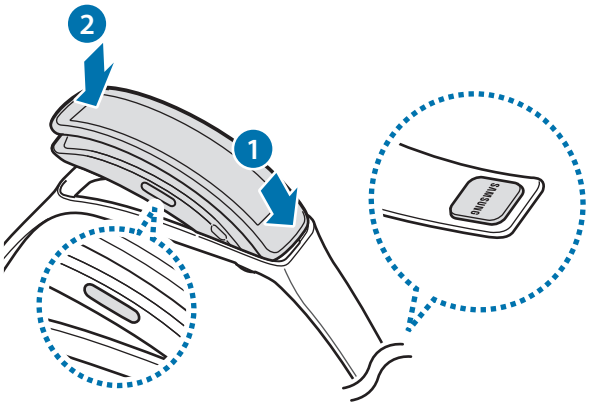
- No sumerja el dispositivo en el agua a más de 1 m de profundidad ni lo mantenga sumergido durante más de 30 minutos.
- No exponga el dispositivo al **agua en movimiento con fuerza**, como el agua de una canilla, las olas del mar o una cascada.
- Si el dispositivo se moja o tiene las manos mojadas, séquelas cuidadosamente antes de manipular el dispositivo.
- **Si el dispositivo queda expuesto al agua fresca, séquelo cuidadosamente con un paño limpio y suave. Si el dispositivo queda expuesto a otro líquido diferente al agua fresca, enjuáguelo con agua fresca inmediatamente y séquelo cuidadosamente con un paño limpio y suave. Si no enjuaga el dispositivo con agua fresca y lo seca según las instrucciones, podría provocar errores de operación o defectos estéticos.**
- **Si el dispositivo se cae o lo sometes a un impacto**, las funciones resistentes al agua y al polvo del dispositivo podrían dañarse.
- La pantalla táctil y las demás funciones podrían no funcionar correctamente **si utiliza el dispositivo en el agua o en otros líquidos**.
- **El dispositivo ha sido probado en un ambiente controlado, y demostró ser resistente al polvo y al agua en ciertas circunstancias (cumple con los requisitos de la clasificación IP67 según se describe en la norma internacional IEC 60529 - Niveles de Protección proporcionados por Carcasas [Código IP]; las condiciones de la prueba fueron las siguientes: 15–35 °C, 86–106 kPa, 1 metro, durante 30 minutos). A pesar de esta clasificación, el dispositivo no es resistente a los daños por el agua en ninguna situación.**

Colocar el dispositivo en la correa

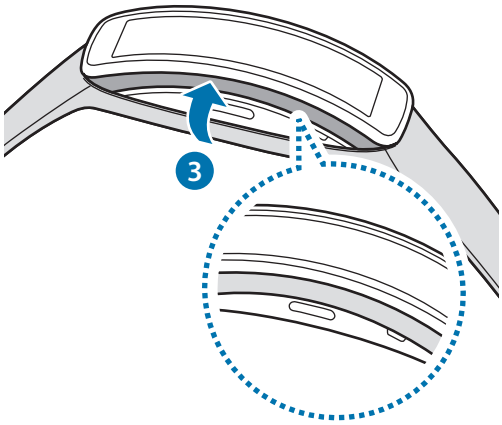
Coloque el Gear Fit en la correa suministrada.

1 Inserte ambos extremos del Gear Fit en el orificio de montaje de la correa.

- En primer lugar, inserte un extremo del Gear Fit en el orificio de montaje. Luego, inserte el otro extremo del dispositivo en el orificio y tire de la correa al mismo tiempo.

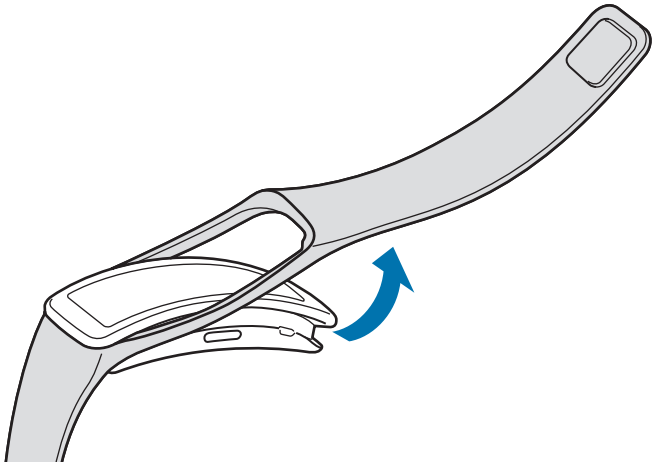


2 Asegúrese de que el Gear Fit quede seguro en el orificio de montaje y que esté correctamente alineado con la correa.



Desconectar la correa

Para desconectar la correa del Gear Fit, tire de la correa hacia arriba.



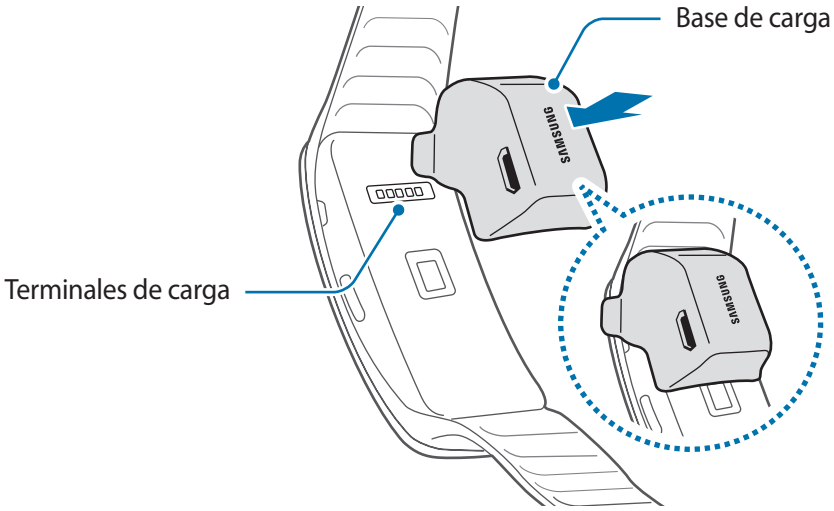
Cargar la batería

Antes de usar el Gear Fit por primera vez, cargue la batería. También podrá utilizar una computadora para cargar el Gear Fit conectándolos mediante el cable USB.

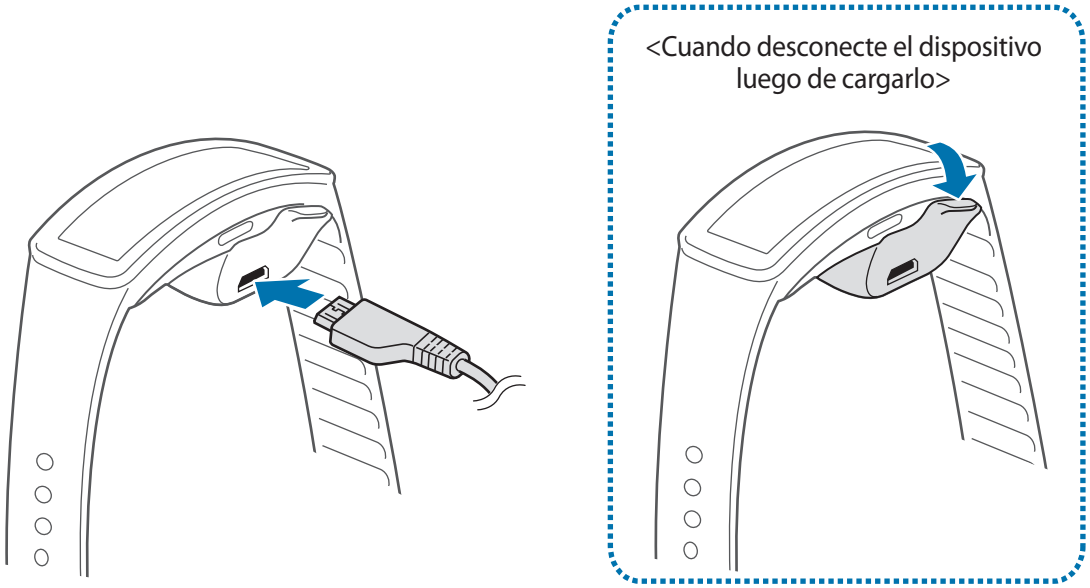
Utilice solo cargadores, baterías y cables aprobados por Samsung. Los cargadores o cables no aprobados podrán provocar la explosión de la batería o dañar el Gear Fit.

- Si el nivel de batería es bajo, el icono de la batería aparecerá vacío.
- Si la batería está completamente descargada, no podrá encender el Gear Fit inmediatamente después de conectar el cargador. Espere a que la batería agotada se cargue durante algunos minutos antes de encender el dispositivo.
- La base de carga que viene con el Gear Fit se utiliza para cargar la batería del Gear Fit. Asegúrese de no perder la base.

1 Conecte el extremo pequeño del cable del cargador en la toma multifunción de la base de carga.



2 Conecte el extremo pequeño del cable de carga en el enchufe multiuso de la base de carga.



Si no conecta el cargador correctamente, podría provocar daños graves al Gear Fit. La garantía no cubre ningún daño provocado por el mal uso.

- Si el Gear Fit recibe una alimentación eléctrica inestable durante la carga, la pantalla táctil podría no funcionar. Si esto sucede, desconecte el cargador del Gear Fit.
- Durante la carga, es posible que el Gear Fit se caliente. Esto es normal y no debería afectar la vida útil o el rendimiento del Gear Fit. Si la batería se calienta más de lo normal, el cargador podría dejar de cargar.
- Si el Gear Fit no se carga correctamente, lleve el Gear Fit y el cargador a un centro de servicios de Samsung.
- Para ahorrar energía, desconecte el cargador cuando no esté utilizándolo. El cargador no dispone de interruptor de energía, por lo que deberá desconectarlo de la toma eléctrica cuando no esté en uso para evitar el desperdicio de energía. El cargador deberá permanecer cerca de la toma eléctrica, y deberá poder acceder a él fácilmente mientras el dispositivo se esté cargando.

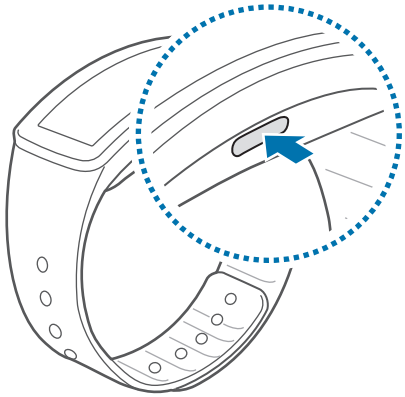
Acerca del uso de la batería

- Los hábitos de uso del dispositivo y el estado de la batería afectan el tiempo de operación de la batería.
- La batería es un elemento fungible. La vida útil de la batería podría reducirse si ejecuta varias aplicaciones o funciones a la vez. Además, incluso si no usa el dispositivo, la vida útil de la batería podría disminuir.
- La batería se consume y la carga habitual se acortará con el tiempo.

Encender y apagar el Gear Fit

Al encender el Gear Fit por primera vez, siga las instrucciones de la pantalla. Estas instrucciones describen cómo conectar el Gear Fit a un dispositivo móvil para configurarlo.

Mantenga presionado el botón Encendido durante algunos segundos para encender el Gear Fit. Aparecerá una ventana emergente con instrucciones para solicitarle que descargue e instale el Gear Fit Manager. Solo podrá utilizar el Gear Fit después de instalar el Gear Fit Manager en el dispositivo móvil. Consulte 'Conectar el Gear Fit con un dispositivo móvil' para obtener más detalles.



Siga todas las advertencias publicadas e instrucciones del personal autorizado cuando esté en áreas en las que el uso de dispositivos inalámbricos esté prohibido, como aviones y hospitales.

Para apagar el Gear Fit, mantenga presionado el botón Encendido y luego toque **Apagar**.

Avisos para el uso de Bluetooth

- Para evitar problemas al conectar el Gear Fit con otro dispositivo móvil, coloque los dispositivos cerca.
- Asegúrese de que el Gear Fit y el otro dispositivo Bluetooth se encuentren dentro del rango de conexión Bluetooth (10 m). La distancia podrá variar según el entorno en el cual utilice los dispositivos.
- Asegúrese de que no haya obstáculos entre el Gear Fit y el dispositivo móvil conectado, incluyendo personas, paredes, esquinas o cercas.
- No toque la antena Bluetooth de un dispositivo móvil conectado.
- La función Bluetooth utiliza la misma frecuencia que ciertos productos industriales, científicos, médicos y de bajo consumo, y podría producirse interferencia al realizar conexiones cerca de este tipo de productos.

- Samsung no es responsable por la pérdida, la interceptación o el uso incorrecto de los datos enviados o recibidos mediante de la función Bluetooth.
- Asegúrese siempre de compartir datos con dispositivos fiables que cuenten con la seguridad adecuada. Si hay obstáculos entre los dispositivos, es posible que se reduzca la distancia operativa.
- Es posible que algunos dispositivos, en especial aquellos que no están probados o autorizados por Bluetooth SIG, sean incompatibles con el Gear Fit.
- No utilice la función Bluetooth para fines ilegales (por ejemplo, piratear copias de archivos o interceptar comunicaciones ilegalmente para fines comerciales).

  Samsung no se hace responsable por la repercusión del uso ilegal de la función Bluetooth.

Conectar el Gear Fit con un dispositivo móvil

Instale el Gear Fit Manager en el dispositivo móvil y conecte el Gear Fit con el dispositivo mediante Bluetooth.

No podrá instalar Gear Fit Manager en los dispositivos móviles que no admitan la sincronización con un Gear Fit. Asegúrese de que el dispositivo móvil sea compatible con un Gear Fit.

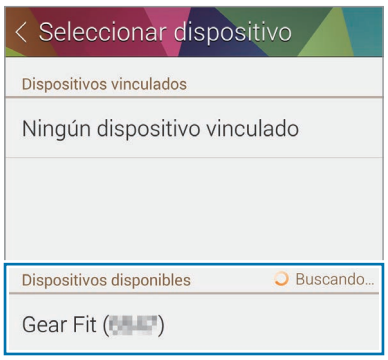
1 **Gear Fit** Encienda el Gear Fit.

2 **Gear Fit** Lea los datos de descarga en la ventana emergente y toque . Aparecerán los detalles del modelo de Gear Fit.

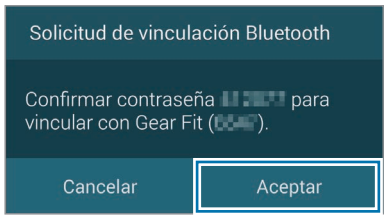
3 **Dispositivo móvil** Descargue el **Gear Fit Manager** desde **Samsung Apps**. También podrá ingresar en ***apps.samsung.com/gearfit*** para descargar el **Gear Fit Manager**.

4 **Dispositivo móvil** En la pantalla de aplicaciones, toque **Gear Fit Manager**.

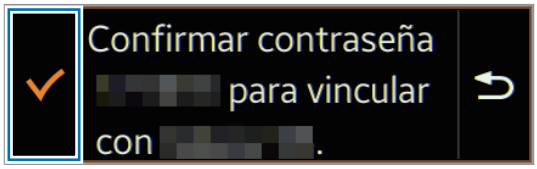
5 **Dispositivo móvil** Seleccione el modelo del Gear Fit (por ejemplo, Gear Fit (0000)) que apareció en el Paso 2.

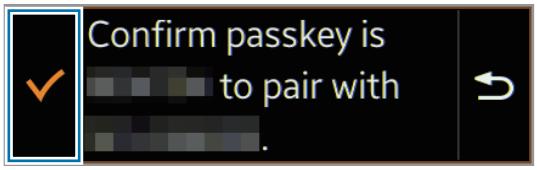


6 **Dispositivo móvil** Cuando aparezca la ventana **Solicitud de vinculación Bluetooth**, toque **Aceptar**.



Gear Fit Cuando aparezca la ventana de conexión, toque ✓.





El idioma de la pantalla podría variar según la región o el proveedor de servicios.

7 **Dispositivo móvil** Se abrirá la ventana de **Instalar**.

La ventana **Instalar** podría no aparecer, según la versión del software.

8 **Dispositivo móvil** Lea y acepte los términos y condiciones, y siga las instrucciones de la pantalla.

- Se iniciará el Gear Fit Manager en el dispositivo móvil.

- Se abrirá la guía de la aplicación Gear Fit Manager.
- En Gear Fit Manager, podrá ajustar la configuración del Gear Fit.

9 **Gear Fit** Seleccione la mano dominante y toque ✓.

10 **Gear Fit** Lee la información de la pantalla acerca del podómetro y toca ✓.

- Cuando los dispositivos estén conectados, aparecerá la pantalla del reloj en el Gear Fit.

- Los métodos de conexión y las capturas de pantalla pueden variar según el tipo de dispositivo o la versión del software.
- **Al conectar el Gear Fit con otro dispositivo móvil**

  Si desea conectar el Gear Fit con un dispositivo móvil que acaba de comprar o con otro dispositivo por primera vez, restablezca el Gear Fit. Al restablecer el Gear Fit, se eliminarán los datos de la memoria. Después de restablecerlo, podrá conectar el Gear Fit con otro dispositivo móvil.

Si la batería del Gear Fit se descarga por competo, cambie la batería antes de conectar el Gear Fit con el dispositivo móvil. No conecte el Gear Fit con otro dispositivo móvil. Si lo hace, podría provocar la pérdida de datos.

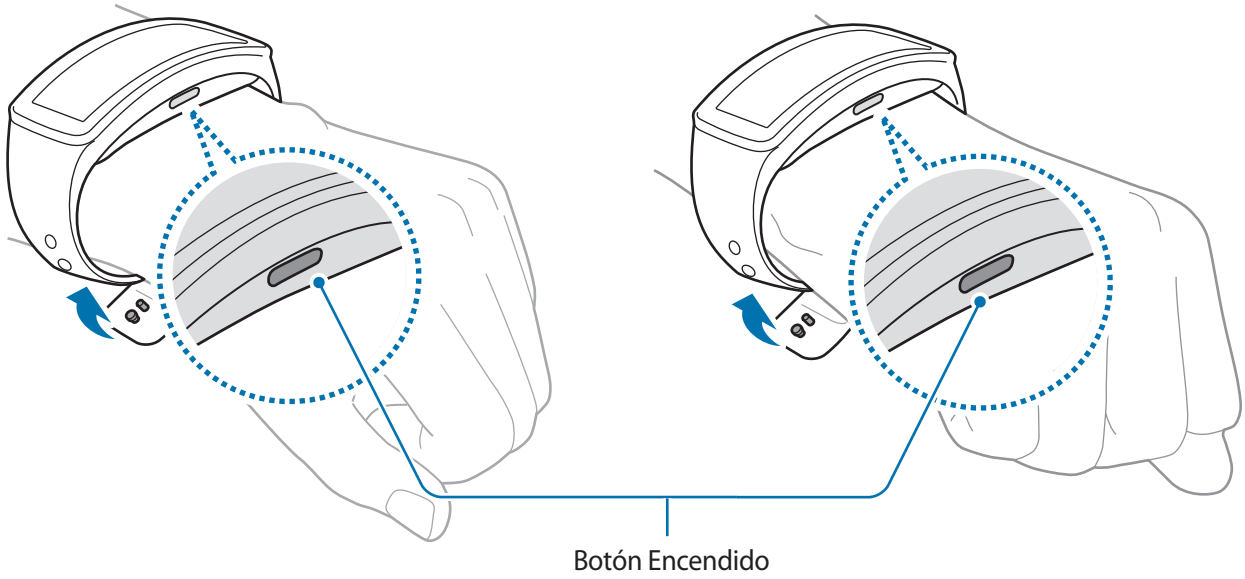
Llevar el Gear Fit en la muñeca

Abra el cierre y colóquese la correa alrededor de la muñeca con el seguro. Para medir su ritmo cardíaco, colóquese el dispositivo firmemente alrededor del antebrazo, justo por encima de la muñeca. Consulte 'Llevar el Gear Fit en la muñeca' para obtener más detalles.

No doble la correa en forma excesiva. Si lo hace, podría dañar el dispositivo.

<Al utilizar el dispositivo en la muñeca izquierda>

<Al utilizar el dispositivo en la muñeca derecha>



Configure el Gear Fit según la muñeca en la cual lo vaya a utilizar.

- Para utilizar el Gear Fit en la muñeca izquierda, toque **Config.** → **Pantalla** → **Muñeca usada** → **Izquierda**.
- Para utilizar el Gear Fit en la muñeca derecha, toque **Config.** → **Pantalla** → **Muñeca usada** → **Derecha**.

- Para modificar la configuración de la muñeca en la cual utiliza el dispositivo, siga las instrucciones de acuerdo con la muñeca que vaya a utilizar.
- Si el botón Encendido no está apuntando hacia su mano o el dispositivo está configurado para la otra mano, la pantalla no se verá correctamente.

Bloquear y desbloquear el Gear Fit

Cuando no esté utilizándolo, bloquee el Gear Fit para evitar la operación accidental. Al presionar el botón Encendido en la pantalla del reloj, la pantalla se apagará y el Gear Fit entrará en el modo de bloqueo. Si no utiliza el Gear Fit durante un tiempo específico, este se bloqueará automáticamente.

Presione el botón Encendido para desbloquear el Gear Fit.

Ajustar el brillo de la pantalla

Podrá ajustar el brillo de la pantalla del Gear Fit para adaptarlo al entorno.

- Toque dos veces la pantalla rápidamente con dos dedos, y después toque ⊕ o ⊖ para ajustar el brillo.
- En la pantalla de inicio, toque **Config.** → **Pantalla** → **Brillo**, y luego ajuste el brillo.

En lugares con mucha luz, como por ejemplo bajo la luz solar directa, podrá definir el brillo de la pantalla del Gear Fit al máximo para utilizar el **Modo Aire lib.** Si la pantalla permanece apagada durante 5 minutos, el modo de exteriores se restablecerá automáticamente con la configuración predeterminadas.

Nociones básicas

Ver la conexión del dispositivo móvil y el nivel de batería

Desplácese hacia la izquierda o hacia la derecha en la pantalla de inicio y toque **Config.** Los siguientes iconos contienen información acerca del estado del Gear Fit. Estos iconos aparecen en la parte izquierda de la pantalla.

Icono	Significado
	Dispositivo móvil conectado
	Dispositivo móvil desconectado
	Nivel de carga de la batería

Utilizar la pantalla táctil

Para operar la pantalla táctil, utilice solo los dedos.

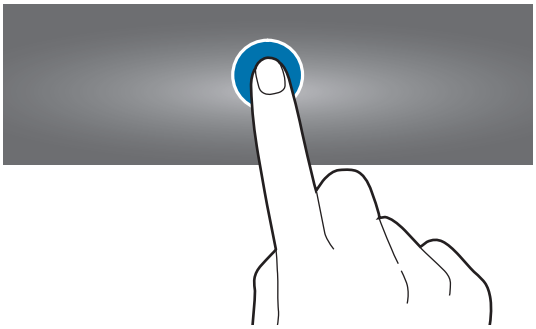
- No permita que la pantalla táctil entre en contacto con otros dispositivos eléctricos. Las descargas electrostáticas pueden provocar que la pantalla táctil no funcione correctamente.
- Para evitar dañar la pantalla táctil, no la toque con elementos puntiagudos ni la presione excesivamente con las yemas de los dedos.

- El Gear Fit podría no reconocer las entradas táctiles que realice cerca de los bordes de la pantalla, dado que estos se encuentran fuera del área de entradas táctiles.
- Si deja la pantalla táctil inactiva durante mucho tiempo, podrían aparecer imágenes reflejadas (quemadas) o fantasmales. Cuando no utilice el Gear Fit, apague la pantalla táctil.

Gestos con el dedo

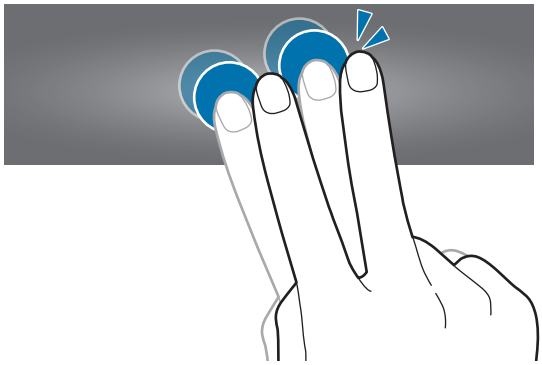
Tocar

Para abrir una aplicación, seleccionar un elemento del menú o presionar un botón de la pantalla, tóquelo con un dedo.



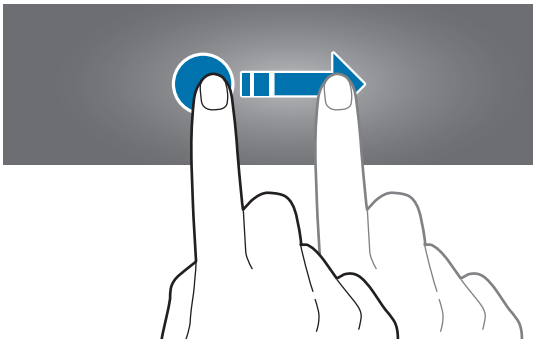
Doble pulsación

Mientras utiliza el Gear Fit, toque cualquier parte de la pantalla dos veces con dos dedos para acceder al panel de control de brillo. También podrá ver los iconos indicadores y la batería restante.



Hojear

Hojee la pantalla de inicio o la pantalla de aplicaciones hacia la izquierda o derecha para ver otro panel.



Ver la Pantalla de inicio

Visualice la pantalla de inicio del Gear Fit al conectarlo con el dispositivo móvil. Exhibe el reloj, los widgets, los atajos a las aplicaciones, y otras funciones.

La pantalla de inicio puede tener varios paneles. Desplácese hacia la izquierda o hacia la derecha para ver más paneles.

- Conecte el Gear Fit al dispositivo móvil luego de la compra para configurar la hora en forma precisa.
- La hora podría no ser precisa si apaga el Gear Fit o la batería se agota. Vuelva a conectarlo con el dispositivo móvil para configurar la hora en forma precisa.

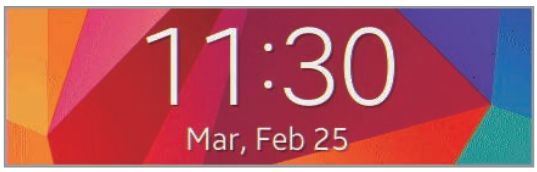
Paneles de la pantalla de inicio

Las aplicaciones disponibles y la organización de las aplicaciones pueden variar según la versión del software.

Número	Aplicación o función
❶	**Cuenta atrás** Use el Gear Fit como un temporizador de cuenta regresiva. **Cronómetro** Mida y registre la cantidad de tiempo transcurrido. **Sueño** Permite controlar los patrones de sueño y registrar el tiempo que duerme.
❷	**Podómetro** Permite establecer un objetivo y medir el recuento de pasos. **Ejercicio** Permite definir objetivos de ejercicios y medir la intensidad del ejercicio realizado y las calorías quemadas. **Ritmo cardiaco** Permite medir y registrar su ritmo cardíaco.
❸	**Reloj** Permite ver la fecha y la hora actuales.
❹	**Notificaciones** Manténgase al día con una amplia variedad de eventos, como mensajes, correos electrónicos o llamadas perdidas recibidas en el dispositivo móvil conectado. • Puede recibir hasta un máximo de 100 notificaciones en Gear Fit. Después de alcancar el máximo, se eliminarán las notificaciones desde la más antigua. **Control. Multimedia** Inicie el reproductor multimedia en el dispositivo móvil conectado y controle la reproducción con el Gear Fit. **Config.** Configure el Gear Fit definiendo elementos tales como el fondo del reloj, la configuración de la pantalla y la función Bluetooth.
❺	**Buscar dispositivo** Busque el dispositivo conectado.

Utilizar la pantalla del reloj

Mientras utiliza el Gear Fit, presione el botón Encendido para regresar a la pantalla del reloj.



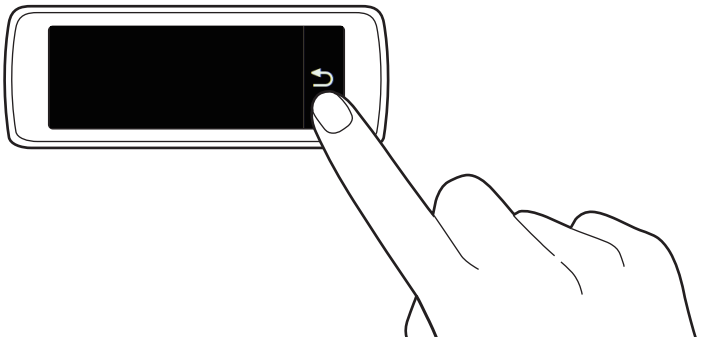
Utilizar las aplicaciones

El Gear Fit puede ejecutar una amplia variedad de aplicaciones. En la pantalla de inicio o la pantalla de aplicaciones, toque un acceso directo o el icono de una aplicación para abrirla.

En la pantalla de aplicaciones, desplácese hacia la izquierda o hacia la derecha para ver todas las aplicaciones instaladas en el Gear Fit.

Regresar a la pantalla anterior

Para regresar a la página anterior, toque ⮌ mientras usa aplicaciones.



Controlar las llamadas entrantes

Cuando el dispositivo móvil conectado reciba una llamada, podrá controlarla con el Gear Fit. Controle la llamada para rechazarla enviando un mensaje de rechazo.

Para rechazar una llamada, toque cuando ingrese una llamada y arrástrelo hacia la izquierda.

Para rechazar una llamada y enviar un mensaje de rechazo, toque cuando ingrese una llamada y arrástrelo hacia la derecha.

No podrá utilizar el Gear Fit para tener conversaciones telefónicas o realizar llamadas.

Uso de las notificaciones

Manténgase al día con una amplia variedad de eventos, como mensajes, correos electrónicos o llamadas perdidas recibidas en el dispositivo móvil conectado.

- Puede recibir hasta un máximo de 100 notificaciones en Gear Fit. Después de alcancar el máximo, se eliminarán las notificaciones desde la más antigua.
- Si un mensaje incluye un texto largo o elementos adjuntos, compruebe los detalles del mensaje en el dispositivo móvil conectado.

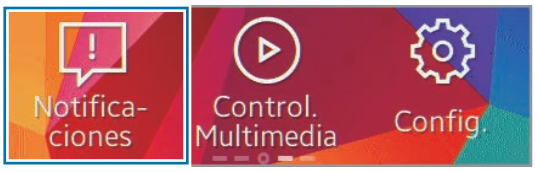
Comprobar notificaciones

Comprobar notificaciones en forma inmediata

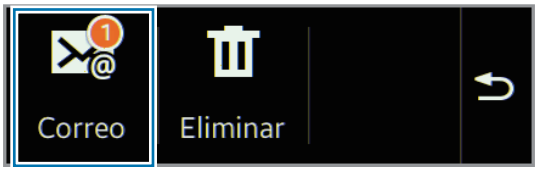
Al recibir una notificación, la pantalla exhibirá datos tales como el tipo de notificación y la hora en que la recibió. Cuando aparezca una notificación, tóquela para ver los detalles. La siguiente imagen muestra un mensaje de correo electrónico a modo de ejemplo:

Comprobar notificaciones en otro momento

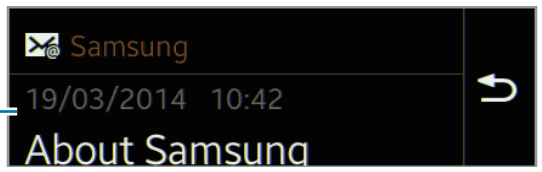
1 En la pantalla de inicio, toque **Notificaciones**.



2 Seleccione un tipo de notificación.

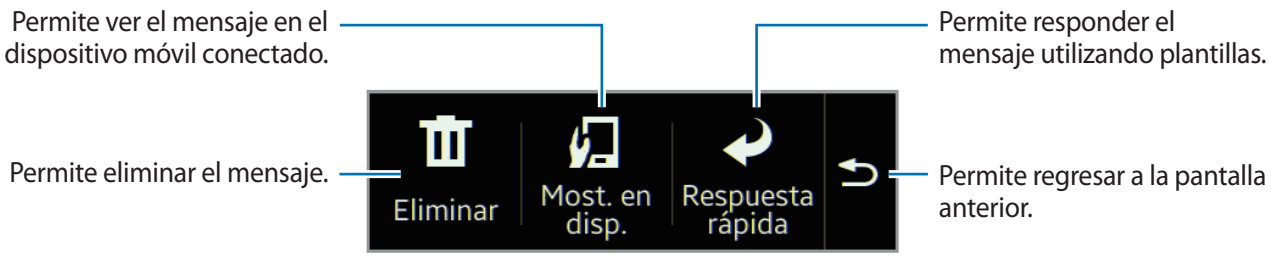


3 Seleccione una notificación para ver los detalles.

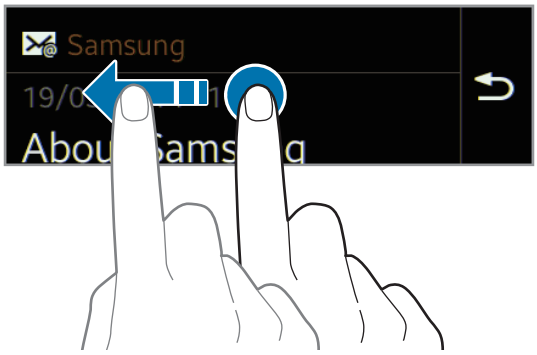


4 En la vista detallada de notificaciones, desplácese hacia abajo para utilizar las funciones adicionales.

Podrá borrar notificaciones, exhibir el mensaje en el dispositivo móvil o responder a los mensajes.


Permite ver el mensaje en el dispositivo móvil conectado.
Permite responder el mensaje utilizando plantillas.
Permite eliminar el mensaje.
Permite regresar a la pantalla anterior.
Eliminar
Most. en disp.
Respuesta rápida

5 Desplácese hacia la izquierda para ver los mensajes anteriores.



- Podrá recibir notificaciones de ciertos elementos en el Gear Fit. En el Gear Fit Manager, toque **Notificaciones** → **NOTIFICACIONES GEAR** o **NOTIFICACI. GENERALES**, y luego marque elementos para seleccionarlos.
- Si configura la opción **Notificaciones** → **Limitar notificaciones** en el Gear Fit Manager, no podrá ver las notificaciones en el Gear Fit. Al configurar la opción **Limitar notificaciones**, aún podrá ver las notificaciones de llamadas entrantes y alarmas en el Gear Fit.
- Si configura la opción **Notificaciones** → **Mantener pantalla apagada** en el Gear Fit Manager, el Gear Fit recibirá notificaciones cuando la pantalla se apague.

Actualizar el Gear Fit

Podrá actualizar el Gear Fit con el software más reciente. Ingrese en el sitio Web de Samsung para actualizar el software del Gear Fit.

Actualizar con Samsung Kies

Descargue la última versión de Samsung Kies en el sitio Web de Samsung. Inicie Samsung Kies y conecte el Gear Fit al ordenador. Samsung Kies reconocerá el Gear Fit automáticamente y mostrará las actualizaciones disponibles en la casilla de diálogo, en caso de haberlas. Haga clic en el botón Actualizar en la casilla de diálogo para iniciar la actualización. Para conocer más detalles acerca de la actualización, ingrese en el sitio Web de Samsung.

1 Haga clic en **Actualizar** en la casilla de diálogo para iniciar la actualización.

Si no aparece una casilla de diálogo automáticamente, haga clic en el nombre del Gear Fit en la lista de **Dispositivos conectados**, y después haga clic en **Actualización del firmware**.

2 Siga las instrucciones que aparecen en la pantalla para completar el proceso de actualización.

Una vez finalizada la actualización, aparecerá un mensaje de finalización en la pantalla, y el Gear Fit se restablecerá automáticamente.

- Compruebe el nivel de batería del Gear Fit antes de actualizar el software. Cargue la batería por completo antes de actualizar el software.
- No apague el ordenador ni desconecte el cable USB mientras el Gear Fit se esté actualizando.
- Mientras el Gear Fit se actualiza, no conecte otros dispositivos multimedia al ordenador. Si lo hace, podría interferir en el proceso de actualización.
- Mientras actualiza el Gear Fit, no inicie otras aplicaciones en el ordenador ni opere el Gear Fit. Si lo hace, podría sobrecargar la computadora.
- Si pierde la conexión con Internet durante la actualización del software, compruebe que el cable LAN esté correctamente conectado. Luego, vuelva a intentarlo.
- Las actualizaciones del firmware solo se iniciarán si el Gear Fit está conectado correctamente con el ordenador. Cuando el Gear Fit esté conectado correctamente, aparecerán el símbolo y el nombre del modelo del Gear Fit en el lado izquierdo de la pantalla de Samsung Kies.

Si hay una actualización del software del Gear Fit disponible en el Gear Fit Manager, aparecerá una notificación en el dispositivo móvil al conectarlo con el Gear Fit. Siga las instrucciones que aparecen en la pantalla para completar el proceso de actualización. Podrá actualizar el Gear Fit con la última versión del software en forma sencilla mediante una conexión Bluetooth.

Aplicaciones

Cuenta atrás

Utilice esta aplicación para utilizar el Gear Fit como un temporizador de cuenta atrás.

1 En la pantalla de inicio, toque **Cuenta atrás**.

2 Defina la duración, y luego toque .

Cuando suene el temporizador, arrastra hacia la derecha.

Cronómetro

Utilice esta aplicación para medir el tiempo transcurrido.

1 En la pantalla de inicio, toque **Cronómetro**.

2 Toque para controlar la duración de un evento.

- : Permite registrar tiempos de vueltas.
- : Permite finalizar el recuento del tiempo.
- : Permite borrar los registros del tiempo.

Aplicaciones para el control de la salud

Utilice las aplicaciones del podómetro, sueño, ejercicio y ritmo cardíaco para controlar y administrar su salud y su estado físico.

Al sincronizar el Gear Fit con una aplicación compatible de S Health, podrá utilizar las funciones adicionales. Las funciones adicionales incluyen controlar su estado físico, sus registros de ejercicio, y muchas cosas más.

Las funciones del podómetro, sueño, ejercicio y ritmo cardíaco están diseñadas para propósitos de esparcimiento, bienestar y ejercicio, y no deben utilizarse con propósitos médicos. Antes de usar estas aplicaciones, lea las instrucciones cuidadosamente. Si sufre algún problema de salud o necesita asistencia médica, consulte a un profesional de la salud.

Antes de comenzar a hacer ejercicio

Podrá utilizar esta aplicación para controlar los ejercicios que realiza. Si bien la actividad física moderada, como las caminatas rápidas, es segura para la mayoría de las personas, los expertos en salud sugieren consultar con un médico antes de comenzar un programa de ejercicio, en especial si sufre de alguna de las siguientes condiciones:

- Insuficiencia cardíaca
- Asma o insuficiencia pulmonar
- Diabetes o insuficiencia renal o hepática
- Artritis

Deberá consultar con su médico si tiene síntomas que puedan sugerir enfermedades cardíacas o pulmonares, u otras enfermedades serias tales como:

- Dolor o malestar en el pecho, el cuello, la mandíbula y los brazos al realizar actividad física.
- Mareos o pérdida del conocimiento.
- Falta de aliento al realizar ejercicios leves o mientras se encuentra en reposo, o al acostarse o ir a la cama.
- Hinchazón en los tobillos, en especial de noche.
- Un sonido en el corazón o un latido rápido o pronunciado.
- Dolores musculares al subir las escaleras o al caminar en subida, que desaparecen cuando se encuentra en reposo.

El Colegio Estadounidense de Medicina Deportiva recomienda consultar con un médico antes de realizar ejercicio intenso si puede identificarse con dos o más de los siguientes casos:

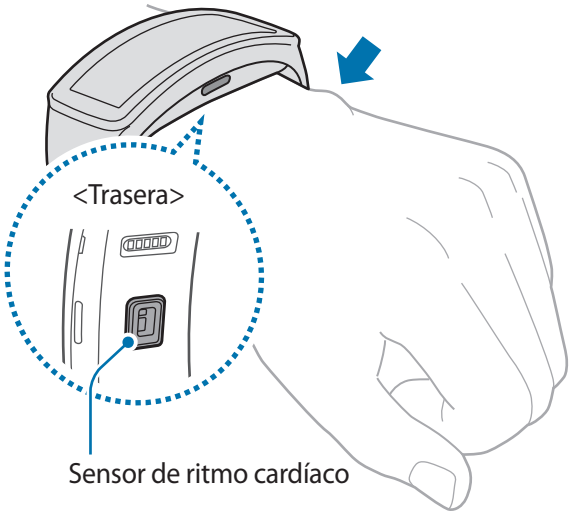
- Si es un hombre mayor de 45 años o una mujer mayor de 55 años.
- Si posee un historial familiar de insuficiencia cardíaca antes de los 55 años.
- Si fuma o ha dejado de fumar durante los últimos seis meses.
- Si no ha hecho ejercicio durante tres meses o más.
- Si padece de sobrepeso u obesidad.
- Si tiene alta presión arterial o un alto nivel de colesterol.
- Si padece de intolerancia a la glucosa, condición que también se conoce como prediabetes.

Si tiene dudas, consulte

Si no está seguro acerca de cuál es su estado de salud, si sufre de varios problemas de salud o si está embarazada, deberá hablar con su médico antes de comenzar un nuevo programa de ejercicio. Trabajar junto con su médico en forma anticipada es una excelente manera de planificar un programa de ejercicio que le resulte seguro y efectivo. Considere esto como el primer paso en el camino hacia el bienestar físico.

Llevar el Gear Fit en la muñeca

Para medir el ritmo cardíaco, colóquese el Gear Fit cómodamente en el brazo por encima de la muñeca, tal y como se muestra en la siguiente imagen. No ajuste demasiado el Gear Fit.



- La precisión del sensor de ritmo cardíaco podría reducirse según las condiciones de medición y los alrededores.
- Utiliza la función de ritmo cardíaco para medir tu ritmo cardíaco.
- No mire directamente las luces del sensor de ritmo cardíaco. Si lo pace, podría sufrir daños en la visión. Asegúrate de que los niños no miren directamente la luz.
- Las temperaturas ambiente frías pueden afectar la medición; durante el invierno o en lugares de clima frío, mantente cálido al controlar tu ritmo cardíaco.
- Para medir su ritmo cardíaco, deberá estar sentado y relajado. No se mueva mientras mide el ritmo cardíaco. Si lo hace, el dispositivo podría registrar el ritmo cardíaco en forma incorrecta.
- Si obtienes un valor que difiere mucho del ritmo cardíaco esperado, descansa durante 30 minutos y vuelve a medirlo.
- Si fuma o consume bebidas alcohólicas antes de realizar el control, su ritmo cardíaco podría ser diferente del ritmo cardíaco normal.
- Evite hablar, bostezar o respirar profundamente mientras se esté midiendo el ritmo cardíaco. Si lo hace, el dispositivo podría registrar el ritmo cardíaco en forma incorrecta.
- Dado que el sensor de ritmo cardíaco usa la luz para calcular el ritmo cardíaco, la precisión podría variar debido a factores físicos que afectan la absorción y el reflejo e la luz, como la circulación de la sangre, la presión arterial, el estado de la piel, el lugar y la concentración de vasos sanguíneos. Además, si tu ritmo cardíaco es demasiado alto o demasiado bajo, los resultados podrían ser imprecisos.
- Los usuarios con muñecas pequeñas podrían obtener resultados imprecisos si el dispositivo queda suelto, lo cual provoca el reflejo desparejo de la luz. Si la medición del ritmo cardíaco no funciona correctamente, ajusta la posición del sensor de ritmo cardíaco del dispositivo hacia la derecha, la izquierda, arriba o abajo sobre tu muñeca, o gira el dispositivo de modo que el sensor quede apoyado firmemente sobre la parte interna de tu muñeca.
- Si el sensor de ritmo cardíaco se ensucia, límpielo y vuelva a intentarlo. Las obstrucciones entre la correa del dispositivo y su muñeca, como el vello corporal u otros objetos, podría impedir que la luz se refleje de forma pareja. Asegúrate de retirar estas obstrucciones antes de utilizar el sensor.
- Si el dispositivo se calienta, retíralo hasta que se enfríe. Si expones tu piel a una superficie caliente del dispositivo durante mucho tiempo, podrías quemarte.

Sueño

Utilice esta aplicación para controlar sus patrones de sueño y registrar cuánto tiempo duerme detectando los movimientos del cuerpo mientras duerme. Podrá transferir los registros al dispositivo móvil conectado.

Antes de usar esta aplicación

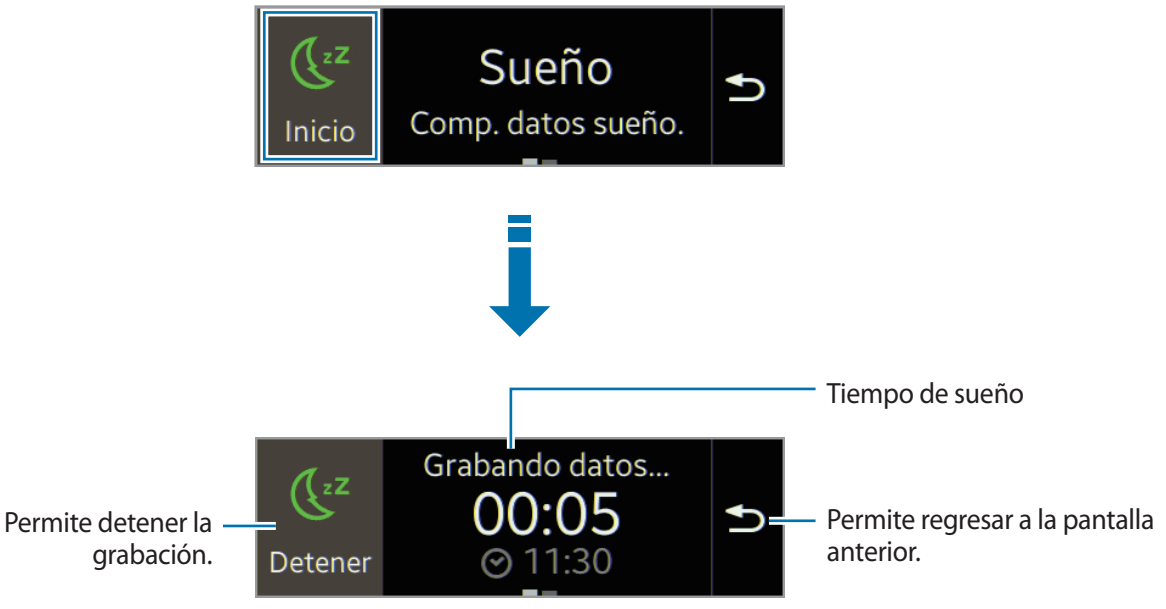
- Si acaba de comprar el Gear Fit o lo ha restablecido, lea los datos de la pantalla acerca de la aplicación.
- La aplicación de Sueño controla el tiempo de sueño y los movimientos del cuerpo mientras duerme.
- Para registrar el tiempo de sueño, toque el botón Iniciar al acostarse, y toque el botón Detener al levantarse.
- La aplicación de Sueño puede registrar varios ciclos de sueño en un período de 24 horas. Todo el tiempo de sueño que la aplicación detecte dentro del período designado quedará registrado y se combinará como el período de sueño total.

Registrar el tiempo de sueño

1 En la pantalla de inicio, toque **Sueño**.

2 Toque **Inicio**.

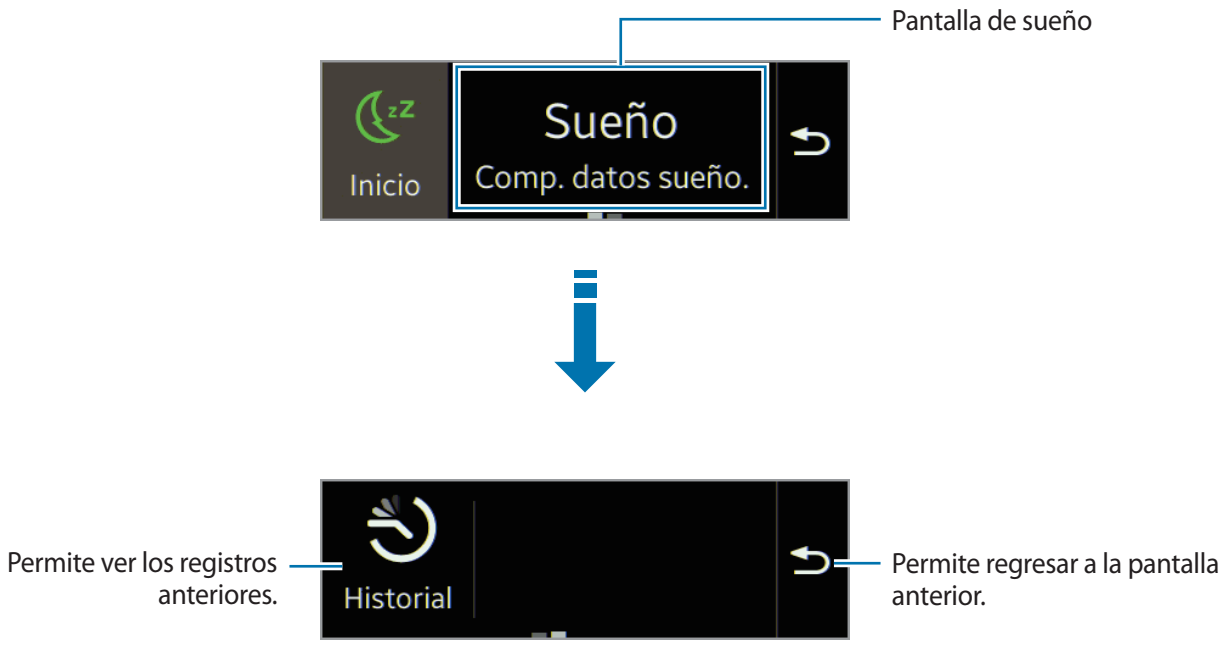
El tiempo de sueño aparecerá en la pantalla cuando se inicie el registro del sueño.



3 Toque **Detener** → ✓ para dejar de registrar.

Utilizar funciones adicionales

Para utilizar las funciones adicionales, desplácese hacia la izquierda en la pantalla de Sueño.



Podómetro

En la pantalla de recuento de pasos, inicie el podómetro para contar los pasos y ver la distancia que caminó y las calorías quemadas.

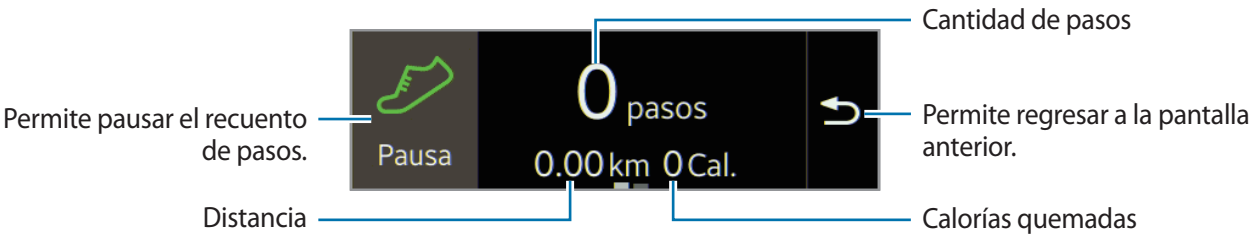
Antes de usar esta aplicación

El podómetro comenzará a contar tus pasos automáticamente al conectar el Gear Fit con el dispositivo móvil.

Contar pasos

1 En la pantalla de inicio, toque **Podómetro**.

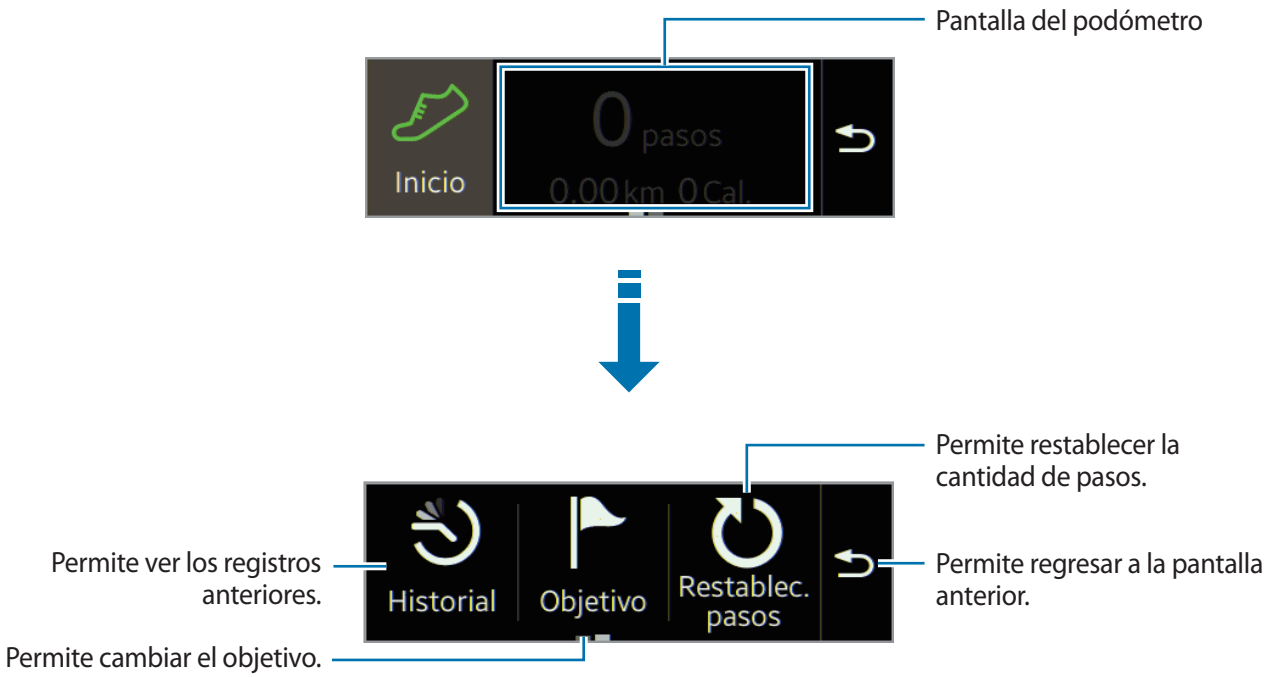
En la pantalla, podrá ver información, como el recuento de pasos y las calorías quemadas.



2 Toque **Pausa** para detener el recuento.

Utilizar funciones adicionales

Desplácese hacia la izquierda en la pantalla del podómetro para utilizar las funciones adicionales.



- Podría producirse un breve retraso mientras el podómetro cotrola sus pasos y exhibe el recuento.
- La distancia medida podría ser diferente de la distancia real si das pasos de diferente extensión, si caminas en el lugar o si paseas en un sitio.
- Si utiliza el podómetro mientras viaja en automóvil o en tren, la vibración podría afectar el recuento de pasos.
- Solo se guardarán los registros de los últimos treinta días. Podrá ver los datos anteriores en el dispositivo móvil con la aplicación S Health instalada.

Ejercicio

Utilice esta aplicación para establecer objetivos de nutrición y consumo de calorías, así como también para planificar su programa de ejercicios. Vea los ejercicios realizados en el día y compárelos con su objetivo. También podrá ingresar sus logros en un registro.

La función GPS del dispositivo móvil conectado se usa para comprobar datos, tales como la altitud y la velocidad, al andar en bicicleta o caminar. Asegúrese de que el Gear Fit y el dispositivo móvil estén conectados en todo momento mientras utilice esta función.

En épocas de bajas temperaturas

- Evite usar el dispositivo en épocas de clima frío. De ser posible, utilice el dispositivo en interiores.
- Si utiliza el dispositivo al aire libre en épocas de bajas temperaturas, cubra el Gear Fit con sus mangas antes de utilizarlo.
- Mida su ritmo cardíaco antes de comenzar a hacer ejercicio. Si mide su ritmo cardíaco mientras hace ejercicio, los resultados podrían ser imprecisos.
- Si acaba de comprar el Gear Fit o lo ha restablecido, lea los datos de la pantalla acerca de la aplicación y cree su perfil. Al crear un perfil, podrá registrar su ritmo cardíaco máximo en forma manual o automática.

  El ritmo cardíaco máximo es el tiempo cardíaco más acelerado al cual una persona puede llegar al hacer ejercicio. Si conoce su ritmo cardíaco máximo, introdúzcalo manualmente. Si configura el dispositivo para registrar el ritmo cardíaco automáticamente, el Gear Fit lo calculará del siguiente modo: '210–0,65 x edad'.

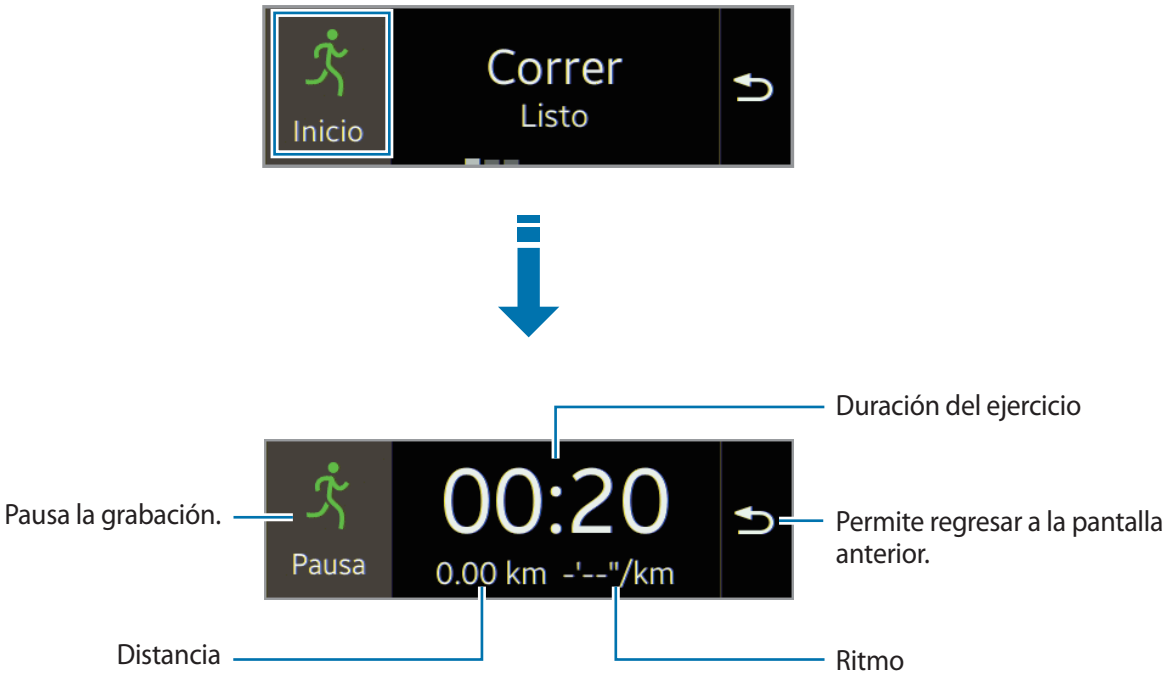
Controlar los datos sobre el ejercicio

1 En la pantalla de inicio, toque **Ejercicio**.

2 Seleccione un tipo de ejercicio para controlar. Podrá seleccionar entre **Correr**, **Caminar**, **Ciclismo**, o **Excurs.**

3 Toque **Inicio** la pantalla para iniciar el control.

En la pantalla, podrá ver información, como el tiempo de ejercicio y la distancia recorrida.



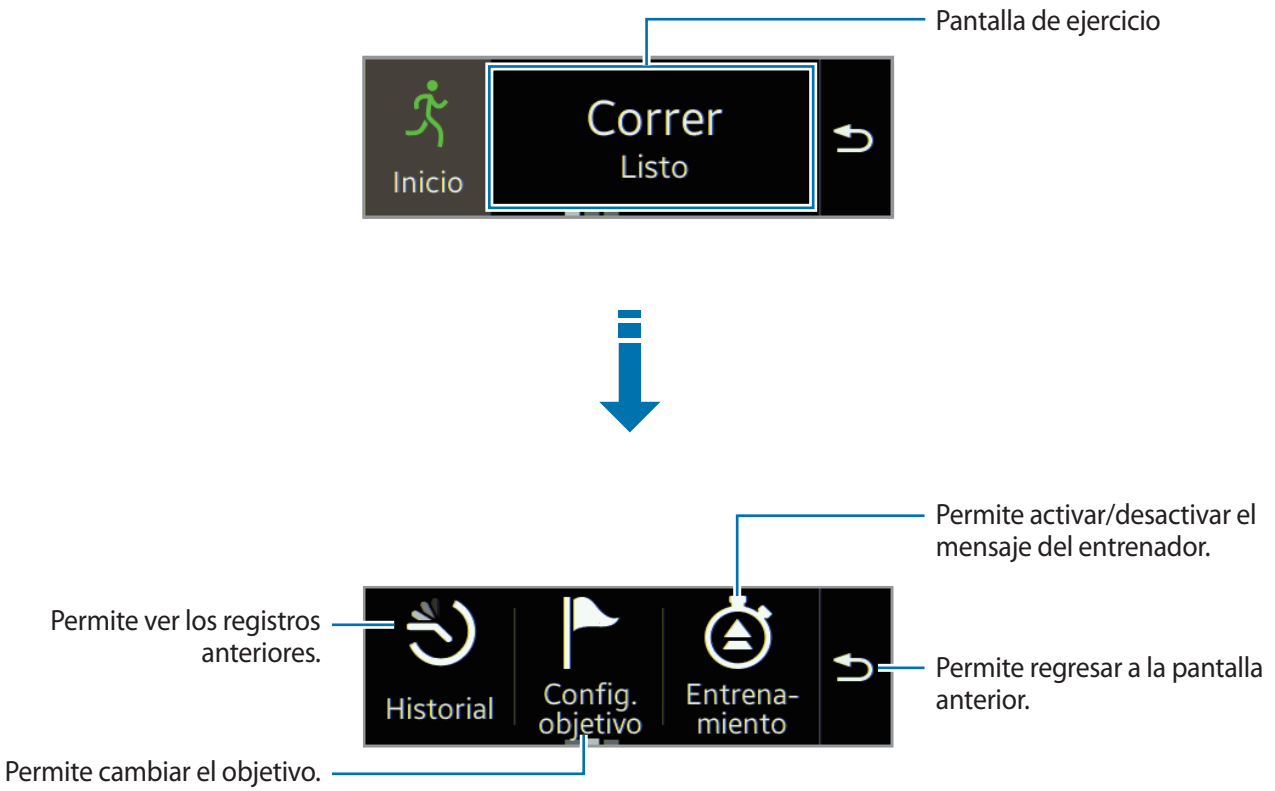
4 Toque **Pausa** → **Detener** para dejar de controlar los datos de ejercicio.

Sus registros de ejercicio aparecerán en la pantalla.

5 Desplácese hacia arriba o hacia abajo par ver los registros.

Utilizar funciones adicionales

Desplácese hacia la izquierda en la pantalla de ejercicios para utilizar las funciones adicionales.



- Para ver más funciones adicionales, desplácese hacia la izquierda en la pantalla de funciones adicionales.
- Solo se guardarán los registros de los últimos treinta días. Podrá ver los datos anteriores en el dispositivo móvil con la aplicación S Health instalada.

Utilizar la función del entrenador mientras corre en el modo de ejercicios

Utilice la función del entrenador personal para hacer ejercicio en forma segura y efectiva. Recibirá asesoramiento de un entrenador en tiempo real que le permitirá hacer ejercicio en forma segura y efectiva para mantenerse en forma.

Acerca de la función del entrenador

La función del entrenador incluye la tecnología Firstbeat, que proporciona asistencia personalizada para hacer ejercicio. Firstbeat utiliza el análisis Training Effect (TE), que mide la carga física acumulada durante una sesión de ejercicios y evalúa el impacto del ejercicio. Los niveles de TE se basan en el perfil físico del usuario, y los datos de ritmo cardíaco quedarán registrados a medida que hace ejercicio. El nivel de TE aumentará al realizar ejercicio efectivo, y la función del entrenador utilizará el TE para proporcionarle comentarios.

La función proporciona comentarios a través de sugerencias tales como "aumente la velocidad", "mantenga este ritmo" y "reduzca la velocidad". Cuando empiece a utilizar la función del entrenador, esta calculará el nivel de TE adecuado según su perfil. A medida que hace ejercicio, la función analizará su historial de entrenamiento y le proporcionará asistencia personalizada. Un programa de ejercicios típico podría empezar con una intensidad más baja y aumentar la intensidad hacia el final.

Ingrese en *www.firstbeat.fi/te* para obtener más información.

FIRSTBEAT

El Gear Fit mide el ritmo cardíaco con el sensor de medición de ritmo cardíaco. Esta función podría no operar correctamente si el sensor de ritmo cardíaco entra en contacto con el sudor, o si cambia de posición durante el ejercicio.

Para obtener mejores resultados con el entrenador, use la función al hacer ejercicio en lugares cerrados.

1 En la pantalla de inicio, toque **Ejercicio** → **Correr**.

2 Desplácese hacia la izquierda en la pantalla de corrida, y después toque **Entrenamiento** → ✓.

3 Selecciona **Asistente**, y luego toca ✓.

Podrá configurar el efecto de entrenamiento, la duración y el ritmo cardíaco máximo.

Los siguientes datos describen el nivel de TE:

- **Fácil**: Permite mantener la salud general y mejorar la resistencia.
- **Moderado**: Permite mantener el nivel de entrenamiento básico y mejorar la resistencia cardiovascular.
- **Mejorando**: Permite mejorar el nivel de entrenamiento básico y la resistencia cardiovascular.

- Si configura un tiempo de ejercicio más corto que el designado para TE, la intensidad del ejercicio aumentará para ajustarse a TE.
- Si percibe alguna anomalía en el cuerpo durante el uso de la función del entrenador, interrumpa el uso de la función.

4 Toque ↩.

Se completó la configuración.

5 Toque **Inicio**.

Se iniciará la medición del ritmo cardíaco. Comience a correr una vez finalizada la medición. En la pantalla, podrá ver información, como el tiempo de ejercicio y la distancia recorrida.

6 Cuando termine de correr, toque **Pausa** → **Detener** para dejar de controlar los datos sobre el ejercicio.

Ritmo cardiaco

Utilice esta aplicación para medir y registrar su ritmo cardíaco. Podrá planificar o ajustar sus ejercicios de acuerdo con su ritmo cardíaco.

- No podrá utilizar la función de medición del ritmo cardíaco del dispositivo con propósitos médicos o clínicos.
- Para obtener una medición más precisa del ritmo cardíaco, deje de mover el cuerpo al medirlo. Para medir su ritmo cardíaco durante el ejercicio, use la función de ejercicio.

Para obtener mejores resultados al medir su ritmo cardíaco

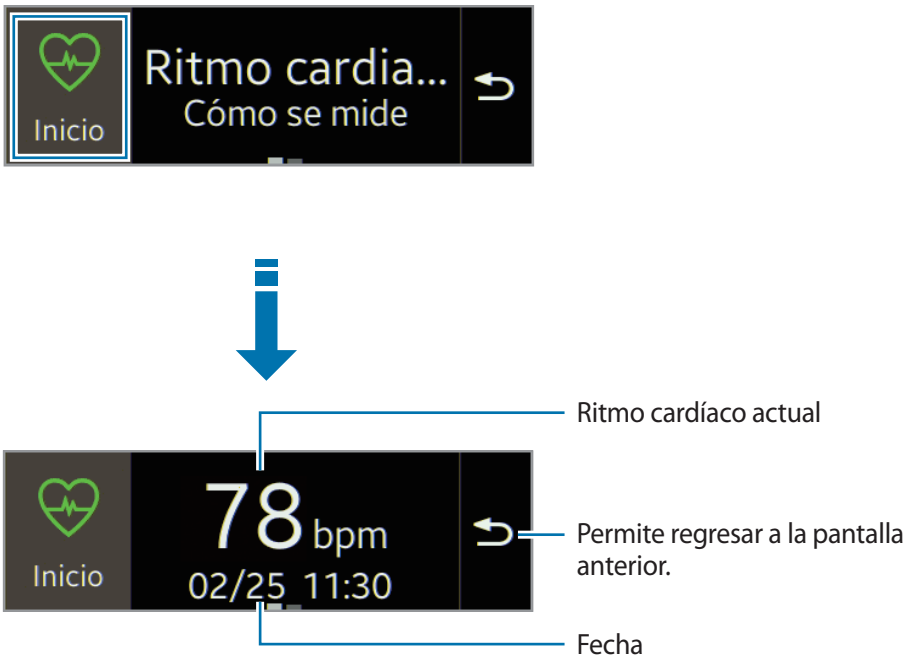
- Antes de medir el ritmo, mantenga su cuerpo caliente y descanse durante 5 minutos.
- No se mueva mientras realiza la medición.
- Consulte 'Llevar el Gear Fit en la muñeca' para obtener más detalles.

Medir el ritmo cardíaco

1 En la pantalla de inicio, toque **Ritmo cardiaco**.

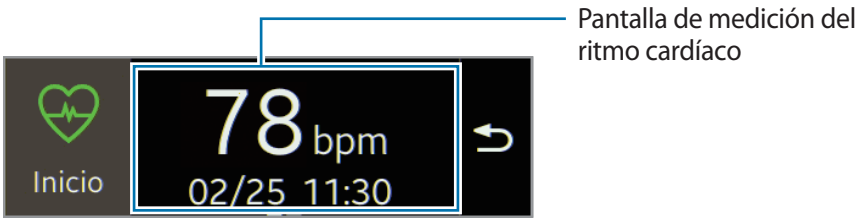
2 Toque **Inicio** para comenzar a medir el ritmo cardíaco.

El icono aparecerá intermitente en la pantalla cuando se inicie la medición del ritmo cardíaco. El dispositivo realizará la medición. Luego, tras un retraso breve, aparecerá su ritmo cardíaco en la pantalla.



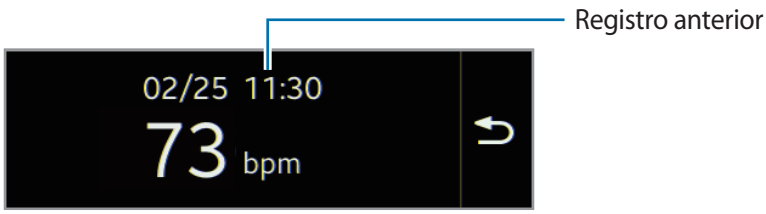
Ver los registros anteriores

1 Desplácese hacia la izquierda en la pantalla de medición del ritmo cardíaco.



2 Toque **Historial**.

3 Desplácese hacia la izquierda o hacia la derecha para ver los registros anteriores de ritmo cardíaco.



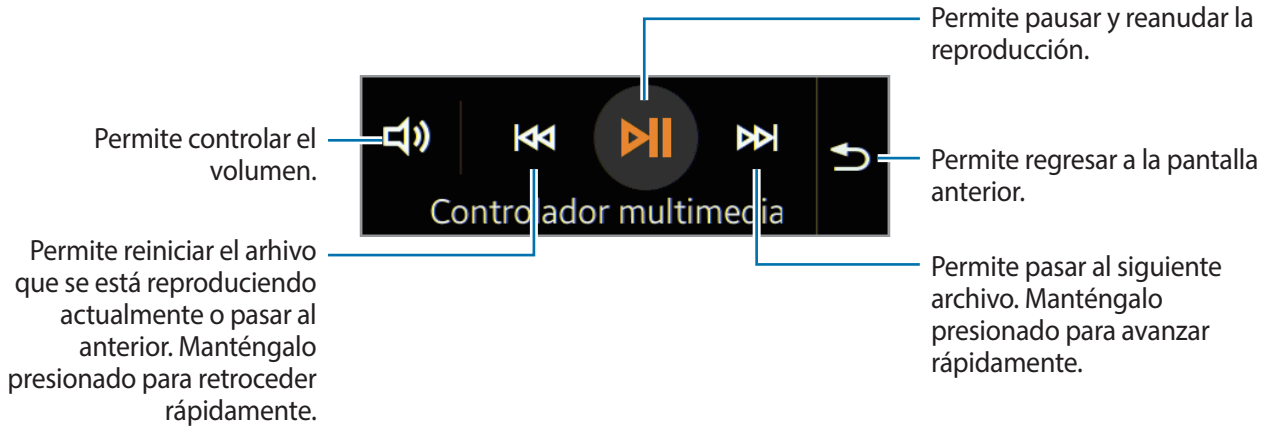
Podrá guardar hasta treinta registros. Podrá ver los datos anteriores en el dispositivo móvil con la aplicación S Health instalada.

Controlador multimedia

Utilice esta aplicación para reproducir y controlar archivos multimedia. Podrá iniciar el reproductor de música en el dispositivo móvil conectado y controlar la reproducción con el Gear Fit. Para ver otros archivos multimedia, primero inicie la reproducción en el dispositivo móvil. Podrá controlar la reproducción del archivo actual desde el Gear Fit.

1 En la pantalla de inicio, toque **Control. Multimedia**.

2 Toque para reproducir un archivo multimedia en el dispositivo móvil conectado.


Permite pausar y reanudar la reproducción.
Permite controlar el volumen.
Permite regresar a la pantalla anterior.
Permite reiniciar el arhivo que se está reproduciendo actualmente o pasar al anterior. Manténgalo presionado para retroceder rápidamente.
Permite pasar al siguiente archivo. Manténgalo presionado para avanzar rápidamente.
Controlador multimedia

Buscar mi dispositivo

Utilice esta aplicación para buscar el dispositivo móvil conectado.

1 En la pantalla de inicio, toque **Buscar dispositivo**.

2 Toque .

El dispositivo móvil emitirá sonidos, vibrará y activará la pantalla.

Arrastre fuera del círculo grande en el dispositivo conectado, o toque en el Gear Fit.

Esta función solo estará disponible si el Gear Fit y el dispositivo móvil están conectados.

Config.

Reloj

Cambie los tipos de reloj que aparecen en la pantalla del reloj.

En la pantalla de inicio, toque **Config.** → **Reloj**.

Desplácese hacia la izquierda o hacia la derecha, y seleccione el tipo de reloj que desee.

Fon. pan.

Cambie el color de la pantalla de inicio o defina una imagen como fondo para la pantalla de inicio.

En la pantalla de inicio, toque **Config.** → **Fon. pan.**

Pantalla

Permite cambiar la configuración de la pantalla.

En la pantalla de inicio, toque **Config.** → **Pantalla**.

- **Brillo**: Permite ajustar el brillo de la pantalla.
- **Muñeca usada**: Permite definir la mano en la que utilizará principalmente el Gear Fit.
- **Girar pant.**: Permite configurar la orientación para la pantalla del Gear Fit.
- **Tpo. inac. pant.**: Permite definir el tiempo que deberá transcurrir antes de que se apague la retroiluminación de la pantalla.
- **Tam. icono inic.**: Podrá ajustar el tamaño de los iconos que aparecen en la pantalla de inicio.

- **Tamaño de fuente**: Permite cambiar el tipo de fuente y el tamaño para el texto de las notificaciones.
- **Gesto de activación**: Permite configurar el Gear Fit para que se encienda y exhiba una pantalla determinada al usar un gesto. Levante la mano en la cual tenga colocado el Gear Fit, y mire la pantalla del Gear Fit durante algunos segundos. La pantalla se activará y aparecerá una pantalla predeterminada.

Bluetooth

Ajuste la configuración de la función Bluetooth.

En la pantalla de inicio, toque **Config.** → **Bluetooth**.

- **Bluetooth**: Permite activar o desactivar la función Bluetooth.
- **Hacer visible**: Permite configurar el Gear Fit para que aparezca en las listas de otros dispositivos cando busquen dispositivos Bluetooth.

Modo de bloqueo

Bloquea todas las notificaciones, excepto las de la alarma y el temporizador.

En la pantalla de inicio, toca **Config.** → **Modo de bloqueo**, y luego selecciona una opción.

Doble pulsac.

Defina una aplicación para iniciarla automáticamente al pulsar dos veces el botón Encendido.

En la pantalla de inicio, toque **Config.** → **Doble pulsac.**, y luego seleccione una opción.

Perfil

Cree un perfil introduciendo sus datos físicos, como su sexo y su talle.

En la pantalla de inicio, toque **Config.** → **Perfil**, y luego seleccione una opción.

Bloqueo de privacidad

En la pantalla de inicio, toque **Config.** → **Bloqueo de priv.**

- **PIN**: Permite activar o desactivar la función de bloqueo de privacidad configurando un PIN de al menos cuatro números. Podrá desbloquear la pantalla del Gear Fit introduciendo el PIN cuando el dispositivo móvil y el Gear Fit estén desconectados.
- **Ninguno**: Permite desactivar la función de bloqueo de privacidad.
- **Ayuda**: Permite acceder a la información de ayuda para utilizar la función de bloqueo de privacidad.

Restabl. Gear Fit

Permite restablecer la configuración a los valores predeterminados de fábrica y eliminar todos los datos. Las aplicaciones predeterminadas no se eliminarán.

En la pantalla de inicio, toque **Config.** → **Restabl. Gear Fit**.

Al conectar el Gear Fit con otro dispositivo móvil

Si desea conectar el Gear Fit con un dispositivo móvil que acaba de comprar o con otro dispositivo por primera vez, restablezca el Gear Fit. Al restablecer el Gear Fit, se eliminarán los datos de la memoria. Después de restablecerlo, podrá conectar el Gear Fit con otro dispositivo móvil.

Info. de Gear Fit

En la pantalla de inicio, toque **Config.** → **Info. de Gear Fit**.

- **Sobre Gear Fit**: Permite acceder a información acerca del Gear Fit.
- **Licencia código abierto**: Podrá ver la información sobre las licencias de código abierto.

Gear Fit Manager

Iniciar el Gear Fit Manager

Esta aplicación permite conectarse con un dispositivo móvil y personalizar la configuración y las aplicaciones de Gear Fit. Además, podrá usarla para acceder a las funciones del dispositivo móvil conectado.

En la pantalla de aplicaciones del dispositivo conectado, toque **Gear Fit Manager**.

Algunas opciones podrían no estar disponibles, según el tipo de dispositivo móvil conectado.

Ajustar la configuración del Gear Fit

Acceda a información del Gear Fit y actualice el software.

Toque el nombre del Gear Fit en la lista de **DISPOSITIVO VINCULADO** en la pantalla del Gear Fit Manager, y después use las siguientes funciones:

- **Conectar / Desconectar**: Permite conectar o desconectar un Gear Fit.
- **Renombrar**: Cambia el nombre del Gear Fit.
- **Núm. modelo**: Permite ver detalles acerca del modelo del Gear Fit.
- **Versión de software**: Permite actualizar el Gear Fit con la última versión del software.

Pantalla de inicio

Cambie la configuración de la pantalla de inicio del Gear Fit.

Toque **Diseñador pantalla inicio** en la pantalla del Gear Fit Manager.

Fondos

Cambie el color de la pantalla de inicio. O defina una imagen o una foto almacenada en el dispositivo móvil como fondo para la pantalla de inicio del Gear Fit.

Toque **Fondos de pant.** en la pantalla del Gear Fit Manager. Seleccione el fondo de pantalla que desee, y este se aplicará automáticamente a la pantalla de inicio del Gear Fit.

Reloj

Podrá cambiar los tipos de reloj que se exhiben en la pantalla del reloj.

Toque **Relojes** en la pantalla del Gear Fit Manager. Seleccione el tipo de reloj que desee.

Para configurar la información detallada en la pantalla del reloj, toque junto a la lista de relojes y seleccione un elemento.

Diseño

Permite cambiar el orden de las aplicaciones que aparecen en la pantalla de inicio.

Toque **Diseño** en la pantalla del Gear Fit Manager. Mantenga presionada una aplicación, y después arrástrela hacia otro lugar.

S Health

Podrá transferir los registros de S Health guardados en el Gear Fit al dispositivo móvil conectado.

Para configurar el intervalo de tiempo para enviar archivos, en la pantalla del Gear Fit Manager, toque junto a **S Health** y toque **Intervalo transfer. podómetro**. Toque **Transferir ahora** para enviar un archivo inmediatamente.

Configurar notificaciones

Manténgase al día con una amplia variedad de eventos, como llamadas perdidas o nuevos mensajes, en el dispositivo móvil conectado.

En la pantalla del Gear Fit Manager, toque **Notificaciones**, arrastre el interruptor **Notificaciones** hacia la derecha, y luego seleccione elementos.

- **Limitar notificaciones**: Permite configurar el Gear Fit para que no emita ciertas notificaciones, tales como llamadas o mensajes.
- **Transmisión inteligente**: Permite configurar el dispositivo para que emita alertas inmediatamente acerca de nuevas notificaciones cuando lo levanta. Al mismo tiempo, el Gear Fit recibirá notificaciones mensajes nuevos o llamadas perdidas.

  - Esta función solo estará disponible cuando la pantalla del Gear Fit esté activada.
  - Algunos dispositivos móviles no admiten esta función.
  - Para ver los detalles cuando la pantalla esté bloqueada, primero deberá desbloquear el dispositivo móvil.

- **Vista previa de mensaje**: Permite configurar ventanas emergentes para exhibir el nombre de la aplicación o el contenido.

- **Mantener pantalla apagada**: Permite recibir notificaciones con la pantalla apagada.
- **ALERTAS INSTAN. PARA GEAR**: Permite definir los elementos que desea recibir directamente en el Gear Fit.
- **NOTIFICACIONES GEAR**: Permite definir los elementos para los cuales desee recibir notificaciones en el Gear Fit.
- **NOTIFICACI. GENERALES**: Permite definir las aplicaciones para las cuales desea recibir notificaciones en el Gear Fit.

Configuración

Utilice esta aplicación para configurar el Gear Fit y definir diversas opciones.

En la pantalla del Gear Fit Manager, toque **Configuración**.

Configurar el botón Encendido

Defina las acciones que desea realizar al presionar dos veces el botón Encendido del Gear Fit.

En la pantalla de configuración, toque **Presione dos veces tecla enc.**, y luego seleccione una opción.

Activar la función de bloqueo automático

Configure el dispositivo móvil para que se bloquee automáticamente al desconectarlo del Gear Fit.

En la pantalla de Configuración, seleccione **Bloqueo automático.**

Toque **Continuar**, dibuje un patrón conectando cuatro puntos o más, y luego dibuje el patrón nuevamente para verificarlo. Al desconectar el Gear Fit del dispositivo móvil, deberá dibujar el patrón para desbloquear la pantalla del dispositivo móvil.

La pantalla del dispositivo móvil se desbloqueará automáticamente al conectar el Gear Fit con el dispositivo móvil.

Algunos dispositivos móviles no admiten esta función.

Configurar un gesto de activación

Configure el Gear Fit para que reconozca su gesto de activación y exhiba el reloj o la última página a la cual haya accedido cuando la pantalla esté apagada.

En la pantalla de Configuración, toque **Gesto de activación**, y luego arrastre el interruptor **Gesto de activación** hacia la derecha. Para seleccionar una pantalla predeterminada que aparecerá cuando se encienda la pantalla, toque **Selec. pantalla mostrada**.

Para activar el Gear Fit, levante la mano en la cual tenga colocado el Gear Fit, y mire la pantalla del Gear Fit durante algunos segundos. La pantalla se activará y aparecerá una pantalla predeterminada.

Configurar mensajes de emergencia

Ante una emergencia, podrá enviar un mensaje que incluya su ubicación actual a los destinatarios designados.

En la pantalla de Configuración, toque **Enviar mensajes de ayuda**, y arrastre el interruptor **Enviar mensajes de ayuda** hacia la derecha. Luego, lea y acepte los términos y condiciones.

Podrá enviar mensajes de emergencia presionando tres veces el botón Encendido.

Algunos dispositivos móviles no admiten esta función.

Configurar contactos de emergencia

Configure los contactos a los cuales desee enviar mensajes en caso de emergencia.

En la pantalla de ajustes, toque **Administ. contactos principales** → **Crear contacto principal** → **Crear contacto** o **Seleccionar desde Contactos**. Podrá crear un contacto nuevo o seleccionar uno en la lista de contactos.

Algunos dispositivos móviles no admiten esta función.

Administrar los mensajes de rechazo

Cree y administre mensajes de rechazo al rechazar una llamada entrante.

En la pantalla de Ajustes, toca **Edi. men. rechazo llamada**.

Para crear un mensaje, toca +. Para editar el mensaje, toca el mensaje.

Administrar plantillas de texto

Cree y administre plantillas de texto para responder fácilmente a los mensajes.

En la pantalla de configuración, toque **Edit. plantillas de texto**.

Para crear una plantilla de texto, toque +. Para editar la plantilla de texto, toque el mensaje.

Ver la licencia de código abierto

Podrá ver la información de las licencias de código abierto.

En la pantalla de Configuración, toque **Licencia código abierto**.

Ver la versión del Gear Fit Manager

Vea información sobre la versión del Gear Fit Manager en **Versión de Gear Fit Manager**.

Solución de problemas

Antes de comunicarse con un Centro de Servicios de Samsung, intente las siguientes soluciones. Algunas situaciones podrían no aplicarse a su Gear Fit.

Su Gear Fit no se enciende

Si la batería está completamente descargada, el Gear Fit no se encenderá. Cargue la batería por completo antes de encender el Gear Fit.

La pantalla táctil responde de forma lenta o inadecuada

- Si coloca una cubierta protectora o accesorios opcionales en la pantalla táctil, esta podría no funcionar correctamente.
- Si tiene guantes puestos, si no tiene las manos limpias al tocar la pantalla táctil, o si toca la pantalla con objetos puntiagudos o con las yemas de los dedos, la pantalla táctil podría no funcionar correctamente.
- Es posible que la pantalla táctil no funcione correctamente en ambientes húmedos o si se moja.
- Reinicie el Gear Fit para eliminar cualquier error de software temporal.
- Asegúrese de que el software del Gear Fit esté actualizado a la versión más reciente.
- Si la pantalla táctil está rayada o dañada, acuda a un Centro de Servicio de Samsung.

El Gear Fit deja de responder o presenta errores graves

Si el Gear Fit se cuelga o se congela, es posible que sea necesario cerrar las aplicaciones y encender el Gear Fit a fin de que vuelva a funcionar. Si el Gear Fit se congela o no responde, mantenga presionada el botón Encendido durante más de 7 segundos para reiniciarlo.

Si esto no resuelve el problema, restablezca los datos de fábrica. En la pantalla de inicio, toque **Config.** → **Restabl. Gear Fit** → ✓. Antes de restablecer los datos de fábrica, recuerde realizar copias de seguridad de todos los datos importantes almacenados en el Gear Fit.

Si el problema persiste, comuníquese con un Centro de Servicio de Samsung.

Otro dispositivo Bluetooth no puede ubicar el Gear Fit

- Asegúrese de que la función inalámbrica Bluetooth esté activada en el Gear Fit.
- Restablezca el Gear Fit e inténtelo nuevamente.
- Asegúrese de que el Gear Fit y el otro dispositivo Bluetooth se encuentren dentro del rango de conexión Bluetooth (10 m). La distancia podrá variar según el entorno en el cual utilice los dispositivos.

Si, una vez seguidas las sugerencias, el problema persiste, póngase en contacto con un centro de servicio técnico de Samsung.

No se establece una conexión Bluetooth, o el Gear Fit y el dispositivo móvil están desconectados

- Asegúrese de que la función Bluetooth de ambos dispositivos esté activada.
- Asegúrese de que no haya obstáculos, como paredes o equipos eléctricos, entre los dispositivos.
- Asegúrese de que el dispositivo móvil cuente con la última versión de la aplicación Gear Fit Manager.
- Asegúrese de que el Gear Fit y el otro dispositivo Bluetooth se encuentren dentro del rango de conexión Bluetooth (10 m). La distancia podrá variar según el entorno en el cual utilice los dispositivos.
- Reinicie ambos dispositivos y vuelva a iniciar Gear Fit Manager en el dispositivo móvil.

El icono de la batería está vacío

El nivel de batería es bajo. Vuelva a cargar la batería.

La batería no se carga correctamente (para cargadores aprobados por Samsung)

- Asegúrese de colocar el Gear Fit en la base de carga y de conectar la base al cargador correctamente.
- Si las terminales de carga están sucias, la batería podría no cargarse correctamente, o el Gear Fit podría apagarse. Limpie ambos contactos dorados e intente volver a cargar la batería.
- Las baterías de algunos dispositivos no pueden ser reemplazadas por el usuario. Para reemplazar la batería, diríjase a un Centro de Servicio de Samsung.

La batería se descarga más rápidamente que cuando compré el dispositivo

- Al exponer el Gear Fit a temperaturas demasiado altas o bajas, la vida útil de la carga podría reducirse.
- El consumo de la batería aumenta al utilizar ciertas aplicaciones.
- La batería se consume y la carga habitual se acortará con el tiempo.

El Gear Fit está caliente al tacto

El Gear Fit puede estar caliente al tacto cuando se utilizan aplicaciones del Gear Fit durante períodos prolongados o cuando se utilizan aplicaciones que requieren más energía. Esto es normal y no debería afectar la vida útil o el rendimiento del Gear Fit.

No se establece una conexión cuando conecta el Gear Fit a una computadora

El Gear Fit no es detectado como un disco extraíble.

Aparece un pequeño espacio alrededor de la parte exterior del estuche que contiene el Gear Fit

- Este espacio es una característica de fabricación necesaria, y puede provocar que ciertas partes se muevan o vibren.
- Con el tiempo, la fricción entre las partes podría provocar que este espacio se ensanche levemente.

Parte del contenido puede ser diferente del Gear Fit según la región, el proveedor de servicios o la versión del software, y se encuentra sujeto a cambio sin previo aviso.

www.samsung.com Spanish (LTN). 07/2014. Rev.1.1